

# “Como Iniciar el Proceso de Mejora del Auto Estima

“Como Iniciar el Proceso de Mejora del Auto Estima”, fue la charla impartida por el Lic. José Reinerio Carranza, catedrático de la Facultad, y fue dirigido al personal docente, administrativo y servicios Generales; el licenciado Carranza, dijo que la palabra hablada construye, afirma un programa mental, y de igual forma puede construir palabras negativa, por lo tanto debemos tener una visión positiva y por supuesto propositiva, que a diario desarrolle lo mejor como seres humanos.



## Como iniciar un proceso de excelente autoestima.

Fue el tema expuesto por el Lic. José Reinerio Carranza, catedrático de la Facultad, al personal Docente, Administrativo y Servicios generales, en dicha actividad el Lic. Carranza, manifestó que lo primero es la palabra hablada, que es la que construye su destino, por lo tanto dependerá de nosotros el cambiar y hablar asertivamente, lo que vendrá en todo momento a crear un entorno cordial y agradable. La actividad se realizó el 25 de febrero en el Salón de Posgrado.